**Режим дня**

**Холодный период года (сентябрь—май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7.00 — 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10– 8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10– 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50– 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30– 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50– 18.50 |
| Игры в группе, уход домой | 18.50 – 19.00 |

**Режим дня**

**Теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на открытом воздухе | 7.00 – 8.10 |
| Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку | 8.10 – 8.30  |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.20 |
| Прогулка  | 10.20 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 17.00 – 19.00 |